

FIT!NJOY

KURSPALN BODYVISION

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Balancevision Rückengerechtes Ganzkörper Training 09:15	Corevision Knackiges Workout 09:15	Balancevision Rückengerechtes Ganzkörper Training 09:15	Balancevision Rückengerechtes Ganzkörper Training 09:15	Balancevision Rückengerechtes Ganzkörper Training 09:15		
Fightvision Kraftgeladenes Cardio-Training 10:15	Dancevision Einfache Tanzschritte lernen 10:15	Fightvision Kraftgeladenes Cardio-Training 10:15	Fightvision Kraftgeladenes Cardio-Training 10:15	Fightvision Kraftgeladenes Cardio-Training 10:15		
Dancevision Einfache Tanzschritte lernen 11:15	Balancevision Rückengerechtes Ganzkörper Training 11:15	Dancevision Einfache Tanzschritte lernen 11:15	Dancevision Einfache Tanzschritte lernen 11:15	Dancevision Einfache Tanzschritte lernen 11:15		
Cyclevision Effektives Ausdauertraining 12:15	Cyclevision Effektives Ausdauertraining 12:15	Cyclevision Effektives Ausdauertraining 12:15	Cyclevision Effektives Ausdauertraining 12:15	Cyclevision Effektives Ausdauertraining 12:15		Corevision Knackiges Workout 12:45
Powervision Langhantel Workout 13:15	Fightvision 13:15	Balancevision 13:15	Powervision Langhantel Workout 13:15	Powervision Langhantel Workout 13:15	Dancevision Einfache Tanzschritte lernen 13:15	
Balancevision Rückengerechtes Ganzkörper Training 14:15	Powervision Langhantel Workout 14:15	Powervision 14:15	Balancevision Rückengerechtes Ganzkörper Training 14:15	Fightvision Kraftgeladenes Cardio-Training 14:15	Fightvision Kraftgeladenes Cardio- Training 14:15	
Fightvision Kraftgeladenes Cardio-Training 15:15	Corevision Knackiges Workout 15:15	Corevision Knackiges Workout 15:15	Dancevision 15:15	Corevision Knackiges Workout 15:15	Powervision Langhantel Workout 15:15	
Corevision Knackiges Workout 16:15		Powervision Langhantel Workout 16:00	Powervision 16:15	Stepvision Herz- Kreislauftraining 16:00		